



प्राणायाम मन्त्रः

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं सौः (मूलं) सौः श्रीं ह्रीं ऐं ॐ (त्रीः)

ध्यानम्

माया वाग्भव शक्ति तारक रमा संभिन्न मात्राननां श्रीचक्रात्मक मध्यभाग रुचिरां श्रीनाथ
नित्याङ्घ्रिकां ।

ज्ञानाज्ञान नयनाङ्ग भेद सुभगां स्वात्मैक शक्तिं जनः स्मृत्वा तां शिव सुन्दरीं त्रिभुवने कर्ता
भवेदञ्जसा ॥

पञ्चपूजा

अङ्ग पारायणं

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) अं आं सौः त्रिपुराचक्रेश्वरी स्वरूपिणी
श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ १ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ऐं क्लीं सौः त्रिपुरेशीचक्रेश्वरी स्वरूपिणी
श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ २ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रीं क्लीं सौः त्रिपुरसुन्दरीचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ३ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रैं हक्लीं हसौः त्रिपुरवासिनीचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ४ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रस्रैं हस्क्लीं हस्सौः त्रिपुराश्रीचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ५ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रीं क्लीं ब्लें त्रिपुरमालिनीचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ६ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रीं श्रीं सौः त्रिपुरासिद्धाचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ७ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) ह्रस्रैं हस्क्लीं हस्सौः त्रिपुराम्बाचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ८ ॥

३ क(१५) दि०नि०वि० ह्रीं (ऐं-सौः-ॐ-श्रीं) क(१५) श्रीमहात्रिपुरसुन्दरीचक्रेश्वरी
स्वरूपिणी श्री०मा०श्री०पा०पूजयामि नमः ॥ ९ ॥

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ह्रीं महाकामेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२२)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ह्रीं महावज्रेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी
नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२३)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ह्रीं महाभगमालिनीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२४)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ह्रीं महात्रिपुरसुन्दरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२५)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ऐं महाकामेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२२)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ऐं महावज्रेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी
नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२३)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ऐं महाभगमालिनीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२४)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ऐं महात्रिपुरसुन्दरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२५)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) सौः महाकामेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२२)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) सौः महावज्रेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२३)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) सौः महाभगमालिनीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२४)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) सौः महात्रिपुरसुन्दरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२५)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ॐ महाकामेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२२)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ॐ महावज्रेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२३)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ॐ महाभगमालिनीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२४)

(३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) ॐ महात्रिपुरसुन्दरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति
कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२५)

- (३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) श्रीं महाकामेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२२)
- (३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) श्रीं महावज्रेश्वरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२३)
- (३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) श्रीं महाभगमालिनीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२४)
- (३) क(१५) (दिन नित्या विद्या) श्रीं महात्रिपुरसुन्दरीदेव्यात्मक प्रकाशानन्दनाथ शक्ति कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकाम् पूजयामि नमः (१२५)

प्रकाशानन्दनाथ शक्ति(१), विमर्शानन्दनाथ शक्ति(२), आनन्दानन्दनाथ शक्ति (३),ज्ञानानन्दनाथ शक्ति (४),सत्यानन्दनाथ शक्ति (५), पूर्णानन्दनाथ शक्ति (६), स्वभावानन्दनाथ शक्ति (७), प्रतिभानन्दनाथ शक्ति (८),सुभगानन्दनाथ शक्ति (९), स्वगुरु नाम (१०)

कामेश्वरी नित्यास्वरूपिणी (१), भगमालिनी नित्यास्वरूपिणी (२), नित्यक्लिन्ना नित्यास्वरूपिणी (३), भेरुण्डा नित्यास्वरूपिणी (४), वह्निवासिनी नित्यास्वरूपिणी (५), महावज्रेश्वरी नित्यास्वरूपिणी (६), शिवदूती नित्यास्वरूपिणी (७), त्वरिता नित्यास्वरूपिणी (८), कुलसुन्दरी नित्यास्वरूपिणी (९),नित्या नित्यास्वरूपिणी (१०), निलपताका नित्यास्वरूपिणी (११), विजया नित्यास्वरूपिणी(१२), सर्वमंगला नित्यास्वरूपिणी (१३),ज्वलामालिनी नित्यास्वरूपिणी (१४), चित्रा नित्यास्वरूपिणी (१५), महानित्या नित्यास्वरूपिणी (१६).